

NIEUWSBRIEF TEAM JEROMMEKE



RUNNING FOR MS RESEARCH - 12 PROVINCIES MARATHON CHALLENGE 2020

DE KROMME RIJN MARATHON!

In Wijk bij Duurstede gingen we voor ons elfde vinkje.

Zondag 15 november stond alweer de elfde editie van de 12 provincies marathon challenge voor MS Research op het programma. Deze keer werd het de Kromme Rijn Marathon in Wijk bij Duurstede, in de provincie Utrecht. Vanwege Corona was de originele 'De Ronde Venen marathon' in de provincie Utrecht afgelast. Nu vormde het fruitbedrijf van René zijn ouders het decor van de start en finishplaats van deze bijzondere marathon.

Provincie Utrecht is een beetje de bakermat van René. Waar Herman Berkien zingt over zijn geliefde stadje in het midden van het land, zo werd Wijk bij Duurstede voor ons het epicentrum van onze elfde marathon. Het fruitbedrijf van René zijn ouders vormde een ideale uitvalsbasis voor onze vier rondjes van 10,5 km. Het rondje, dat was bedacht door Berend, voerde ons eerst langs boomgaarden naar het kleine dorpje Cothen met zijn kasteeltje Reinestein en een authentieke molen om graan te malen. Op onze looproute kruisen we meermalen de Kromme Rijn welke in de zomer veel gebruikt wordt als kanorivier helemaal naar Utrecht. Overal langs de route heb ik wel iets te vertellen over vroeger. De boomgaarden waar ik als jongetje van twaalf, dertien trekker leerde rijden, De visstek waar ik ooit een grote karper en snoeken had gevangen. Maar ook langs de plek waar ooit de Wijkse fruitveiling had gestaan en later plaats had gemaakt voor nieuwbouw, waar ik op school had gezeten en nog veel meer. Een rondje op deze manier lopen was zo voorbij. Voor deze marathon was ook Ruurd en zijn vrouw Marja afgereisd naar Wijk bij Duurstede. Op hun elektrische fietsen hebben zij ons twee rondjes begeleid. Maar ook Stef Sieljes en Kerst Beuckens waren uit Emmeloord meegekomen om ons met hun fietsen uit de wind te houden en ons onderweg gezelligheid en afleiding te bieden. Bedankt mannen!

Aan fietsende supporters was deze keer dus geen gebrek, ook mijn ouders hebben nog meegefietst en ook een collega die in het Utrechtse woont was met zijn racefiets ons op komen zoeken. Lopen is op deze manier een stuk minder zwaar en zeker zo gezellig. Ook deze keer liepen we weer in ons vertrouwde systeem van lopen, een kilometer in een comfortabel tempo hardlopen van rond de 5.30 minuut/km en daarna tot zes minuten wandelen en dat doen we 42 keer. Op deze manier houden we ons lichaam heel en lopen we elkaar niet kapot. Na vier rondjes draaiden we na 4 uur en 10 minuten voor de laatste keer het erf op bij mijn ouders waar de denkbeeldige finishstreep lag. Omdat een rondje 10,5 km was kwamen we op het einde 195 meter tekort voor de officiële afstand. En een beetje gek zoals we zijn zei ik tegen mijn vader dat hij het hek nog maar even open moest zetten van het kavel pad naar de boomgaard zodat we nog even de extra meters konden lopen. Wat moet dat moet tenslotte. De eer van het zetten van de vinkjes lieten we deze keer over aan mijn vader. De elfde! Het is een beetje raar maar een heel jaar avonturieren, geraakt een beetje naar zijn apotheose, onze laatste marathon komt in zicht. Dat wordt Drenthe, de afsluiting, de uitsmijter!

Wij gaan in ieder geval eind december meer dan € 5.000,- aan donaties behalen voor MS Research. Dat hadden we vooraf nooit gedacht maar met jullie hulp is dat toch gelukt en daar zijn we ontzettend dankbaar en ook trots op. Berend en ik gaan ons best doen om die laatste weken uit de blessures te blijven zodat we op 20 december de laatste van de ruim vijfhonderd marathon kilometers van deze challenge kunnen gaan lopen. Zien we elkaar in Drenthe?

Om te doneren en voor alle informatie over onze actie ga je naar onze site:

www.teamjerommeke.nl

TEAM JEROMMEKE

- Ruurd 'Jerommeke' Sieperda.
Veehouder in Rutten, MS patiënt.



- Berend Schotanus en René Vernooij. Hun uitdaging is het om in 2020 de 12 provincies marathon challenge te volbrengen en zo geld in te zamelen voor onderzoek van MS Research.



Team Jerommeke

MS RESEARCH

Stichting MS Research zamelt geld in voor wetenschappelijk onderzoek naar de ziekte MS bij volwassenen en kinderen. Tot nu toe opgehaald:

€ 5.050
opgehaald

Ik wil in dit team >

Doneer nu >

€ 2.500 doelbedrag

202% bereikt

194 donateurs >

MARATHON CHALLENGE

Jan: Sri-Chinmoy-marathon-NH
Feb: Hoornsemeer-marathon-GR
Mrt: The-Two-Rivers-Marathon-GE
Apr: Wellerwaard-marathon-FL
Moi: Frysman-marathon-FR
Jun: Kadoelen-marathon-OV
Jul: Leiden-marathon-ZH
Aug: Weert-marathon-LI
Sep: Cranendonck-marathon-BR
Okt: Kustmarathon-ZE
15 Nov: Kromme Rijn-marathon-UT
20 Dec: Drenthe Marathon, DR

