



# NIEUWSBRIEF TEAM JEROMMEKE

RUNNING FOR MS RESEARCH - 12 PROVINCIES MARATHON CHALLENGE 2020

## KUSTMARATHON IN ZEELAND!

De mooiste maar ook de zwaarste

**Zaterdag 17 oktober stond alweer de tiende marathon van de 12 provincies marathon challenge voor MS Research op het programma. De kustmarathon in de provincie Zeeland, van Burgh-Haamstede naar Zoutelande. Met 20 kilometer over het strand en door de duinen. De mooiste, maar zeker tot nu toe ook de zwaarste marathon van onze challenge.**

Het was herfstvakantie en zodoende wilden we deze marathon combineren met een paar dagen weg in Zeeland voor beide gezinnen. Op een camping in Renesse hadden we twee verblijven gehuurd om deze als uitvalsbasis te gebruiken voor onze marathon. Burgh-Haamstede, de startplaats, ligt op ongeveer 10 minuutjes van Renesse.

Het weekend beloofde mooi weer en zeker voor het lopen gunstige windomstandigheden. Ook de temperatuur was ideaal. Deze keer waren we niet alleen met beide gezinnen. Ook goede vrienden Mirjam en Gert Bos hadden het weekend aangegrepen om er een paar dagen tussenuit te gaan en ons te steunen tijdens onze marathon. Erg gezellig zo!

Na de start in Burgh-Haamstede om iets over negen uur liep de perfect uitgepeilde route voorspoedig. Lopen over de Oosterscheldedam is wel speciaal, een waterkering, een sterk staaltje architectuur waar we een andere loper spraken die zelf ook met een marathon bezig was. Bij ongeveer kilometer twintig gingen we het strand op. Daar hadden we ons eerste ontmoetingspunt met de supporters geregeld en konden we

even een droog shirt aan doen en wat leuke foto's maken. Daarna volgden eerst twaalf km over het strand waar het zoeken was naar vast zand onder de voeten. In dat vele losse zand was het hard werken voor de kuiten. Bij Domburg (kilometer 32) gingen we weer van het strand af en doken we de duinen in. Daar hadden we ook onze tweede ontmoeting met de supporters die ons de nodige positieve aanmoedigen meegaven voor de laatste kilometers. In de duinen ging het op en af met ook de nodige trappen in het parcours. Wel gaaf zo lopen aan de kust en in de natuur maar oh wat was het zwaar. Net voor Zoutelande gingen we nog een keer het strand op. Iets meer dan een kilometer door erg los zand, het leek wel de woestijn met op de achtergrond de ruisende zee, wat een mooi contrast. Zwoegen en genieten van het afzien tegelijk.

Na bijna vier uur en drie kwartier liepen we, toegejuicht door het aanwezige publiek (werden door spreekstalmeester Gert Bos opgezweept) en onze supporters, door de winkelstraat in Zoutelande over de finishstreep waarna Gert de vinkjes op onze shirts mocht zetten. Wat was het een mooi avontuur. Omdat Corona ons weer in de greep heeft zijn de laatste twee marathons afgelast en gaan we daarom weer zelf een parcours uitzetten. Onze elfde marathon gaan we daarom op 15 november in de achtertuin van René zijn ouders lopen in Wijk bij Duurstede rondom de Kromme Rijn.

**Om te doneren en voor alle informatie over onze actie ga je naar onze site:**

[www.teamjerommeke.nl](http://www.teamjerommeke.nl)

### TEAM JEROMMEKE

- Ruurd 'Jerommeke' Sieperda.  
Veehouder in Rutten, MS patiënt.



- Berend Schotanus en René Vernooij.  
Hun uitdaging is het om in 2020 de 12 provincies marathon challenge te volbrengen en zo geld in te zamelen voor onderzoek van MS Research.



Door het zand tijdens de kustmarathon

### MS RESEARCH

Stichting MS Research zamelt geld in voor wetenschappelijk onderzoek naar de ziekte MS bij volwassenen en kinderen. Tot nu toe opgehaald:



### MARATHON CHALLENGE

Jan: Sri-Chiamoy-marathon-NH  
Feb: Hoornsemeer-marathon-GR  
Mrt: The Two Rivers-Marathon-GE  
Apr: Wellerwaard-marathon-FL  
Mei: Frysman-marathon-FR  
Jun: Kadoelen-marathon-OV  
Jul: Leiden-marathon-ZH  
Aug: Weert-marathon-LI  
Sep: Cranendonck-marathon-BR  
Okt: Kustmarathon-ZE  
Nov: Kromme Rijn-marathon-UT  
Dec: Drenthe Marathon, DR