



NIEUWSBRIEF TEAM JEROMMEKE

RUNNING FOR MS RESEARCH - 12 PROVINCIES MARATHON CHALLENGE 2020

EINDELIJK WEER EEN ECHE WEDSTRIJD!

In Brabant liepen we 2x een halve marathon

De negende marathon van de 12 provincies marathon challenge voor MS Research. Op zondag 20 september stond in de provincie Brabant twee keer de halve marathon van Cranendonck op het programma. Eindelijk weer eens een echte wedstrijd. Daar hadden we zin in!

Gemeente Cranendonck ligt een twintig minuten onder Eindhoven. Als een van de weinige organisaties hadden zij het voor elkaar gekregen een Coronaproof wedstrijd te mogen organiseren van de vergunningsverstrekkers. Met gelimiteerde deelnemersaantallen, een startopstelling als in de formule 1, waarbij elke deelnemer op een startstip moest staan, om op die manier de 1,5 meter regel te respecteren, werd de veiligheid geborgd. Geen kraampjes en gezelligheid na de finish maar direct naar huis was het advies. Sober maar veilig. Om 11 uur was de officiële start.

Berend en ik hadden het plan opgevat om de enkele ronde van ruim 21 kilometer twee keer te lopen. Met toestemming van de organisatie mochten wij al vroeg starten zodat wij al een rondje hadden gelopen voordat we met de rest van het deelnemersveld voor ons tweede rondje werden weggeschoten. De avond ervoor waren Berend en ik al afgereisd naar het Brabantse land. In een B&B met de naam 'Kokoro' (Hart in het Japans) in het plaatsje Budel kregen we nog iets mee van de Brabantse gezelligheid. Onze gastheer Frans was een echte Brabantse levensgenieter die ervan genoot om het zijn clientèle naar de zin te maken. Het was alleen voor hem de pech dat we de volgende dag een marathon moesten lopen anders hadden we ons tot diep in de nacht onder het genot van de nodige drankjes vermaakt. Dus toch maar vroeg naar bed om de volgende ochtend uitgerust te zijn.

De volgende ochtend had Frans zich echter alsnog uitgesloofd met een heerlijk ontbijtbuffet met van alles en nog wat, ook lekkere koffie. Heerlijk! Bij het ontbijt vertelde Frans dat hij helaas met de B&B moet stoppen. Na zes jaar deed met name Corona hem besluiten dat hij de verantwoordelijkheid van de risico's niet langer wil dragen en dat hij eind september stopt met de exploitatie ervan. Wel jammer want we hadden een gezellige overnachting met meer dan prima service.

De wedstrijd verliep eigenlijk net als de voorbereiding de laatste weken, Prima! Nadat René tijdens de vorige marathon in Limburg nog last had van zijn rug was er deze keer van ellende vooraf weinig sprake. Berend had wat last van irritatie van de knie maar tijdens de marathon kon hij dit stabiel houden zonder al teveel problemen. Het weer was prachtig en ook het parcours was top! Door de natuur over de hei, door de bossen en door agrarisch gebied. Genieten geblazen. De temperatuur in de laatste tien kilometer was uiteindelijk nog een kleine spelbreker waardoor het tempo bij René er wat uitging. Hierdoor finishte Berend in een totaal tijd van 4 uur en 11 minuten en René in 4 uur en 16 minuten. Door de wedstrijdleiding werd ons negende vinkje op onze shirts gezet. Tevreden reden we terug naar de Polder, nog drie marathons te gaan. Het echte aftellen is begonnen.

De tiende marathon vindt plaats op zaterdag 17 oktober, de kustmarathon in de provincie Zeeland. Daar gaan we van Burgh-Haamstede naar Zoutelande lopen. Een lange zware loop langs de kust en over het strand. Dat wordt een mooi avontuur! Steun ons initiatief voor MS Research, dan doen we het samen!

Om te doneren en voor alle informatie over onze actie ga je naar onze site:

www.teamjerommeke.nl

TEAM JEROMMEKE

- Ruurd 'Jerommeke' Sieperda.
Veehouder in Rutten, MS patiënt.



- Berend Schotanus en René Vernooij. Hun uitdaging is het om in 2020 de 12 provincies marathon challenge te volbrengen en zo geld in te zamelen voor onderzoek van MS Research.



Start van de halve van Cranendonck.

MS RESEARCH

Stichting MS Research zamelt geld in voor wetenschappelijk onderzoek naar de ziekte MS bij volwassenen en kinderen.



MARATHON CHALLENGE

Jan: Sri-Chinmoy-marathon-NH
Feb: Hoornsemeer-marathon-GR
Mrt: The-Two-Rivers-Marathon-GE
Apr: Wollenwaard-marathon-FL
Mei: Frysman-marathon-FR
Jun: Kadoelen-marathon-OV
Jul: Leiden-marathon-ZH
Aug: Weert-marathon-LI
Sep: Cranendonck-marathon-BR
Okt: Kustmarathon-ZE
Nov: Ronde Venen-marathon-UT
Dec: Boscross-marathon-DR

