

# NIEUWSBRIEF TEAM JEROMMEKE



RUNNING FOR MS RESEARCH - 12 PROVINCIES MARATHON CHALLENGE 2020

## EEN BEWOGEN WEEK GOED AFGESLOTEN!

Provincie Limburg werd een bijzonder verhaal.

**De achtste marathon van de 12 provincies marathon challenge voor MS Research, werd deze keer in de provincie Limburg gelopen. Rondom recreatiegebied 'Het blauwe meertje' in Weert. Maar voordat Berend en ik op vrijdagavond naar Weert afreisden was de week ervoor eentje met een bijzonder verhaal.**

Met een groep vrienden zou René, op zaterdag voor de marathon, de grote lus (140 km) van de Elfsteden toertocht door Friesland meefietsen terwijl de rest de complete ronde (235 km) ging fietsen. Echter bij Bartlehiem ging het mis! Daar lag een koppeltje eenden in de berm te slapen die van ons groepje schrokken en plotseling opvlogen. Ze vlogen echter zo in de groep waardoor de eenden werden overreden, het heel even een chaos werd en René als enige ten val kwam. Schaafwonden op arm, heup en rug als gevolg en een bloeduitstorting in de rug. Na door een lieve jonge dame ter plekke te zijn verzorgd kon de fietstocht gelukkig worden voortgezet. De pijn in de rug was echter een probleem. Gekneusd, beurs en blauw! Zou de achtste marathon in Limburg opeens geen optie meer zijn?

Na een bezoek aan de huisartsenpost bleek de wervelkolom niet beschadigd. Ja zei de dokter, dat kost je een paar weken ongemak maar gelukkig was er niets kapot.

Dus niet bij de pakken neerzetten dacht ik alleen maar. We zijn hier een jaar mee bezig, het kan toch niet zo zijn dat een paar eenden roet in het eten gooien? Met twee fysio bezoeken, intensieve revalidatie, paracetamol, allerlei smeerseltjes en hete douches werd een poging gedaan om de rug zo snel mogelijk weer enigszins los te krijgen. Berend had voor ons een hotel geboekt in Weert en dus waren we op

vrijdagavond er al naar toe gereden voor o.a. een parcoursverkenning. Tijdens de verkenning kregen we opeens een appje (zie inzet zijkant) met een foto van Ruurd bij het blauwe meertje. Ruurd en Marja hadden ons verrast met hun niet aangekondigde aanwezigheid, hoe leuk was dat! Dus met de gezelligheid zou het wel goed komen.

Zo stonden Berend en ik zaterdag dan toch in Weert aan de start van onze achtste marathon voor onze challenge. Het weer was prachtig, het loopparcours gevarieerd en schitterend door de natuur (een kwart van het parcours was onverhard). Vanwege mijn rug had ik besloten om het rustig aan te gaan doen en te zien hoever ik zou komen. Berend wilde bij mij blijven, geen eigen ding ervan maken (top gozer). Na 25 km was het echter grotendeels wel gedaan met mijn rug maar opgeven was toen geen optie meer. Met de steun van Berend, Ruurd en Marja werd kilometer voor kilometer weggewerkt. De kilometertijden gingen wel omhoog maar we konden wel blijven lopen. Zo werd na vier uur en drie kwartier door Ruurd ons welverdiende achtste vinkje op onze shirts gezet. Superblij en toch ook wel iets emotioneel werd een bewogen week zodoende toch nog goed afgesloten. Dat deden we passend op een terras waar Ruurd trakteerde op een biertje (het was die dag ook nog zijn 51<sup>ste</sup> verjaardag). Nu nog vier marathons te gaan. Blijf ons steunen, dan doen we het samen, samen voor elkaar!

De negende marathon vind plaats op zondag 20 september in het plaatsje Cranendonck in de provincie Brabant. Daar gaan we twee keer een halve marathon lopen.

**Om te doneren en voor alle informatie over onze actie ga je naar onze site op: [www.teamjerommeke.nl](http://www.teamjerommeke.nl)**

### TEAM JEROMMEKE

Deze actie draait om:  
- Ruurd 'Jerommeke' Sieperda.  
Veehouder in Ruten, MS patiënt.



- Berend Schotanus en René Vernooij. Hun uitdaging is het om in 2020 de 12 provincies marathon challenge te volbrengen en zo geld in te zamelen voor onderzoek van MS Research.



Limburg – Weert.  
Recreatiegebied Het Blauwe Meertje

### MS RESEARCH

Stichting MS Research zamelt geld in voor wetenschappelijk onderzoek naar de ziekte MS bij volwassenen en kinderen.



### MARATHON CHALLENGE

Jan: Sri-Chinmoy-marathon-NH  
Feb: Hoomsemeer-marathon-GR  
Mrt: The-Two-Rivers-Marathon-GE  
Apr: Wellenwaard-marathon-FL  
Mei: Frysman-marathon-FR  
Jun: Kadoelen-marathon-OV  
Jul: Leiden-marathon-ZH  
Aug: Weert-marathon-LI  
Sep: Cranendonck-marathon-BR  
Okt: Kustmarathon-ZE  
Nov: Ronde Venen-marathon-UT  
Dec: Boscross-marathon, DR