



NIEUWSBRIEF TEAM JEROMMEKE

RUNNING FOR MS RESEARCH - 12 PROVINCIËS MARATHON CHALLENGE 2020

LEIDENS VERZET GEBROKEN!

Provincie Zuid-Holland werd een warme editie

De zevende editie van de 12 provincies marathon challenge voor MS Research, werd deze keer gelopen in de provincie Zuid-Holland. In het landelijke gebied rondom de stad Leiden.

Deze keer moesten we wat verder van huis om onze marathon te lopen. Via het werk bij Agrico had ik een jonge sportieveling leren kennen (Bas) die uit Leiden kwam en zo werd het idee geboren om de marathon van provincie Zuid-Holland in Leiden te lopen. Vanwege de aangekondigde warmte besloten we om een uur eerder te starten dan normaal wat dan ook betekende dat we om 7.00 uur al in de auto zaten zodat we op tijd konden starten. Eerst nog een bakje koffie bij Bas en een toiletbezoek waarna Bas ons met de racefiets vooringing naar de startplaats. Bas zou ons de hele dag begeleiden en aanmoedigen zover dat nodig was. Dus dat was van te voren geregeld maar wat ook zeer leuk was, was het feit dat Jarne, een zakelijke relatie van Berend die ook in Leiden woont, had aangegeven om ons ook wel met het loopwerk een paar rondjes te willen ondersteunen, en daar zeggen we tenslotte geen NEE tegen. Dus zo vertrokken we zaterdag om 9.00 uur onder toen al warme condities voor onze drie rondjes van 14 km (Bas zijn trainingsrondje). Het eerste rondje liep mooi geleidelijk en de route bleek mooi en afwisselend te zijn. In het tweede rondje begon het al wat te kraken en te piepen bij René die niet geheel zonder kwaaltjes was begonnen aan deze marathon. Als het dan al wat stroever loopt is het des te leuker wanneer onverwachts nog een extra persoon aanhaakt voor ondersteuning. Jesper (collega van Bas en ook kennis van René) stond ons op te wachten in het tweede rondje en ging afwisselend met

Bas meefietsen of meelopen. Die extra steun kwam ons goed van pas! In het derde rondje speelde de warmte toch wel een erg grote rol en trok een behoorlijke wissel op René die hier en daar met kramp enkele wandelpauzes moest inlassen. Bij Berend protesteerden (mogelijk ook door de warmte) de dames wat waardoor de laatste kilometers bij beide niet geheel vanzelf gingen. In een dergelijke situatie ben je super blij met supporters die je begeleiden en je er doorheen praten en steunen. Jarne, Bas en Jesper bedankt, jullie steun was geweldig! Dankzij jullie is het Leidens verzet gebroken en is onze zevende marathon een vinkje geworden op onze shirts. Nog vijf te gaan! Nu is het eerst even tijd voor een paar weken zomervakantie, om het lichaam weer fris te krijgen en de pijnjes kwijt te raken. Super blij zijn we daarom ook met de massages die we het hele jaar door krijgen aangeboden van onze sponsor Fysio FM. Ook zijn we blij met alle donaties die we tot nu toe hebben mogen ontvangen. Ons streefbedrag van € 2.500 zijn we al ruimschoots voorbij. Super mooi! Zouden we het bedrag kunnen verdubbelen als extra uitdaging of een bedrijf/sponsor kunnen vinden die ons eindbedrag zou willen verdubbelen? Blijf ons in ieder geval steunen, dan doen we het samen, samen voor elkaar!

Op naar de achtste marathon waarvoor we op zaterdag 22 augustus naar Weert in de provincie Limburg gaan. Wil je mee supporteren of (een stukje) meelopen? Mail ons dan; teamjerommeke@gmail.com.

Voor alle informatie over onze actie, de nieuwsbrieven en marathons ga je naar onze site: www.teamjerommeke.nl

TEAM JEROMMEKE

Deze actie draait om:
- Ruurd 'Jerommeke' Sieperda.
Veehouder in Rutten, MS patiënt.



- Berend Schotanus en René Vernooij.
Hun uitdaging is het om in 2020 de 12 provincies marathon challenge te volbrengen en zo geld in te zamelen voor onderzoek van MS Research.



Een mooi en zonnig Leiden!

MS RESEARCH

Stichting MS Research zamelt geld in voor wetenschappelijk onderzoek naar de ziekte MS bij volwassenen en kinderen.



MARATHON CHALLENGE

Jan: Sri-Chinmoy-marathon-NH
Feb: Hoornsemeer-marathon-GR
Mrt: The-Two-Rivers-Marathon-GE
Apr: Wollenwaard-marathon-FL
Mei: Frysman-marathon-FR
Jun: Kadoelen-marathon-OV
Jul: Leiden-marathon-ZH
Aug: Weert-marathon-LI
Sep: Cranendonck-marathon-BR
Okt: Kustmarathon-ZE
Nov: Ronde Venen-marathon-UT
Dec: Boscross-marathon, DR