

# NIEUWSBRIEF TEAM JEROMMEKE



RUNNING FOR MS RESEARCH - 12 PROVINCIES MARATHON CHALLENGE 2020

## MEELOOP EDITIE 20 JUNI

Niet iedereen hoeft een marathon afstand te lopen!

**De zesde marathon gaan we lopen in de provincie Overijssel. Om precies te zijn starten we op de grens van Flevoland en Overijssel, bij de Kadoelen brug. Wanneer het niet al te warm wordt, starten we normaal om 10.00 uur.**

Hoe leuk is het wanneer lopers (soms bekenden en soms ook volslagen onbekenden) aangeven een stukje met ons mee te willen lopen of zelfs de hele afstand. Lopen voor een goed doel verbreedert en daarmee staan we samen sterk. Lopen op een kluit in een groepje is er niet bij. Het is nog steeds Corona dus mogelijk wel naast elkaar maar dan met 1.5 meter ertussen. Dat kan gemakkelijk is veilig en kun je nog steeds heel gezellig met elkaar een praatje maken. Het loopparcours is een rondje van 10.5 km welke 4x wordt gelopen met 100 meter aanloop vanaf de brug en 100 meter toeloop naar de brug aan het einde, dat maakt de marathon afstand compleet. Voor diegenen die niet een heel rondje willen lopen maar ons toch willen ondersteunen met een sportieve bijdrage hebben we hieronder een paar alternatieve afstanden.

Afstand 4.2 km (vanaf de brug rechtsonder)



Afstand 6.8 km (vanaf de brug rechtsonder)



### TEAM JEROMMEKE

Deze actie draait om:  
Ruurd 'Jerommeke' Sieperda.  
Veehouder in Rutten  
MS patiënt



Berend Schotanus en René Vermooij. Hun uitdaging is om in 2020 de 12 provincies marathon challenge te volbrengen voor MS Research.



*Marathons lopen kost veel energie. MS en onderzoek naar de oorzaak daarvan ook!*

### MS RESEARCH

Stichting MS Research zamelt geld in voor wetenschappelijk onderzoek naar de ziekte MS bij volwassenen en kinderen.

### MARATHON CHALLENGE

Jan: Sri-Chinmoy marathon-NH  
Feb: Hoomsemeer marathon-GR  
Mrt: The Two Rivers Marathon-GE  
Apr: Wellerwaard marathon-FL  
Mei: Frysman marathon-FR  
Jun: Kadoelen marathon-OV  
Jul: Zuid-Holland  
Aug: Limburg  
Sep: Bikse marathon-BR  
Okt: Kustmarathon-ZE  
Nov: Ronde Venen marathon-UT  
Dec: Boscross marathon, DR

6 juni 2020 Meeloop editie – [www.teamjerommeke.nl](http://www.teamjerommeke.nl)

Kijk voor alle info over de 12 provincies marathon Challenge en MS Research op onze site!

**Verkennen marathonparcours Kadoelen met Berend. Rondje is 10.5 km + aan-/uitloopstuk naar brug van 200 mtr. (4×10.5 + 0.2 = 42.2 km 🤪)**

Afstand 10,72 km | Tempo 5:51 /km. | Tijd 1u 2m



Het hele rondje telt 10.5 km en gaat vanaf de brug dus ook rechtson.



**Een stukje, een rondje of meer met ons meelopen? Mail dan naar: [teamjierommeke@gmail.com](mailto:teamjierommeke@gmail.com)**

En heb je helemaal niets met lopen maar kun je wel fietsen, dan doe je dat toch lekker. Het is een mooie omgeving, dus ook voor fietsen.

Hopelijk zien we elkaar zaterdag 20 juni!

Vriendelijke groet,  
Berend Schotanus, René Vernooij en Ruurd Sieperda