

# NIEUWSBRIEF TEAM JEROMMEKE



RUNNING FOR MS RESEARCH - 12 PROVINCIËS MARATHON CHALLENGE 2020

## MEEWANDELAARS EN MEELOPERS

Provincie Overijssel werd een thuiswedstrijd

**De zesde editie van de 12 provincies marathon challenge voor MS Research, stond gepland in Overijssel en dan ook maar net over de grens van Flevoland met start en finish de Kadoelen brug vlakbij Vollenhove.**

Er zouden weer wat mensen met ons meelopen. Anita Groot-Roessink had vooraf wat mensen gemobiliseerd (Rutger Mutsaers, Henk Mathijssen en Vera Sieperda) die een stukje met ons mee zouden lopen om ons te ondersteunen.

Maar daar bleef het niet bij. Ton Sieljes wilde wel de hele marathon meelopen en zijn zoon Olaf twee rondjes (zijn eerste halve marathon ooit). Ook sloot Jannes de Vries in het derde rondje aan om ons te begeleiden ("een kans zo dichtbij kon ik niet laten lopen").

Daarnaast waren er nu ook wandelaars (Ria, Titia, Gert, Mirjam, Anita en Margreet) die een stukje over het loopparcours wilden wandelen, hoe leuk is dat. En ook dit keer waren Ruurd en Marja weer van de partij. Heel gezellig zo!

Direct aan het begin van het loopparcours was een picknick plaats en deze werd gemakshalve door team Jerommeke voor deze loop gebombardeerd tot de versnaperingspost voor de lopers en ook het koffiehokje voor de supporters en wandelaars. Samen met het mooie weer, de goede verzorging en de gezelligheid van de vele mensen werd deze editie een hele leuke om te lopen.

De eerste twee rondjes gingen in een mooi vlak tempo en was er voor een ieder geen vuiltje aan de lucht, de temperatuur begon al wel wat te stijgen. In het derde rondje liep Rutger mee, hij had twee jaar niet gelopen en speciaal voor deze gelegenheid nieuwe schoenen gekocht, klasse!. Helaas moest Ton na het derde rondje wegens klachten de spreekwoordelijke pijp aan Maarten geven en nam het zekere voor het onzekere en stapte uit. Het laatste rondje werd door het warme weer toch wel zwaar al begonnen we er nog redelijk fris aan. Maar na de 35<sup>ste</sup> kilometer werd het toch afzien. Dan is het wel lekker om extra mensen te hebben die meelopen of meefietsen. Marja ging in het laatste rondje op de fiets mee en Olaf van Campen kwam nog even buurten als meefietsende supporter. Vera bikkelde twee keer een half rondje met ons mee en Henk heeft ons in het laatste rondje moreel gesteund. Zo werden toch ook de laatste kilometers stuk voor stuk weggelopen en hebben we inmiddels al onze zesde marathon finish. Op de helft!

**Alle meelopers, wandelaars en supporters super bedankt, jullie steun was geweldig! Zo voelde het net als een thuiswedstrijd.**

**Voor de zevende marathon gaan we op zaterdag 18 juli naar Leiden provincie Zuid-Holland.**

**Blijf ons steunen!**

[www.teamjerommeke.nl](http://www.teamjerommeke.nl)

### TEAM JEROMMEKE

Deze actie draait om:  
Ruurd 'Jerommeke' Sieperda.  
Veehouder in Rutten  
MS patiënt



Berend Schotanus en René Vermooij. Hun uitdaging is om in 2020 de 12 provincies marathon challenge te volbrengen voor MS Research.



*Marathons lopen kost veel energie. MS en onderzoek naar de oorzaak daarvan ook!*

### MS RESEARCH

Stichting MS Research zamelt geld in voor wetenschappelijk onderzoek naar de ziekte MS bij volwassenen en kinderen.

### MARATHON CHALLENGE

Jan: Sri-Chinmoy marathon-NH  
Feb: Hoomsemeer marathon-GR  
Mrt: The Two Rivers Marathon-GE  
Apr: Wellerwaard marathon-FL  
Mei: Frysman marathon-FR  
Jun: Kadoelen marathon-OV  
Jul: Leiden, Zuid-Holland  
Aug: Limburg  
Sep: Bikse marathon-BR  
Okt: Kustmarathon-ZE  
Nov: Ronde Venen marathon-UT  
Dec: Boscross marathon, DR