

NIEUWSBRIEF TEAM JEROMMEKE



RUNNING FOR MS RESEARCH - 12 PROVINCIËS MARATHON CHALLENGE 2020

TEAM JEROMMEKE DRAAFT DOOR

Frysman marathon onder winderige omstandigheden

De vijfde marathon in deze Coronatijd werd gelopen in Friesland (Fryslân). Op het loopparcours (rondje van 7 km) van de hele triathlon Frysman vlakbij Stavoren.

Met de start en finish bij het Raeklif (Roode klif, een monumentale steen bij de dijk) en in het gebied waar de slag bij Warns (1345) plaatsvond, streden wij net als de Friezen destijds maar nu tegen de wind en de kilometers. De tekst **'leaver dea as slaef'** (liever dood dan slaaf) welke op de steen staat geschreven klinkt wel heel dramatisch maar geeft wel een mooie metafoor naar onze marathons en de strijd tegen MS.

Onze start werd opgeleukt door de aanwezigheid van enkele van onze vrienden die de moeite hadden genomen om met de racefiets of camper te komen en ons aan te moedigen. Dat is wel zo leuk als je ruim 42 kilometer met z'n tweeën voor de boeg hebt. Ook Ruurd was er al vroeg bij. Samen met Marja op de fiets begeleiden zij ons een rondje en gingen daarna nog een stukje de omgeving in fietsen om te genieten van de natuur. Halverwege kwamen ook nog enkele andere vrienden om ons te supporteren waardoor het ook wel weer gezellig werd. Iedereen weer bedankt voor de steun die jullie ons geven. En de wind ja, dat was wel even een dingetje. Met windkracht 4 bij de start die doortrok naar windkracht

5, was het op sommige stukken werken geblazen. Daarnaast een paar keer per rondje de dijken op en af gaf de kuit extra werk. Maar het had ook wel iets strijdbaar en aan het einde waren we blij dat het erop zat en dat het lijf weer heel was gebleven.

In de aanloop naar de marathon in de provincie Friesland had Berend naar **Omrop Fryslân** gemailld om aandacht te vragen voor ons doel. Aandacht kregen we! Tijdens het lopen kwam Berend live in de radio-uitzending om ons verhaal te voorzien van leuk commentaar. Gelukkig is Berend Fries en dat sprak de luisteraars wel aan gezien de donaties. Het interview is terug te beluisteren op onze website.

De volgende marathons is nu ook bekend. Het word een rondje van 10.5 km met start en finish bij de Kadoelenbrug vlakbij Vollenhove in de provincie Overijssel. Eigenlijk is het maar net buiten de polder en lijkt het ons een mooie gelegenheid om net als bij de Wellerwaard marathon weer enkele lopers te mogen begroeten die samen met ons en rondje willen meelopen.

Dus team Jerommeke draaft door! Een rondje of meer met ons meelopen? Mail dan naar:

teamjerommeke@gmail.com

Of doneer, laat je mailadres achter en wordt supporter. Je ontvangt dan regelmatig onze nieuwsbrief. Alle donateurs super bedankt, jullie steun is hard nodig!

TEAM JEROMMEKE

Deze actie draait om:
Ruurd 'Jerommeke' Sieperda.
Veehouder in Rutten
MS patiënt



Berend Schotanus en René Vermooij. Hun uitdaging is om in 2020 de 12 provincies marathon challenge te volbrengen voor MS Research.



Marathons lopen kost veel energie. MS en onderzoek naar de oorzaak daarvan ook!

MS RESEARCH

Stichting MS Research zamelt geld in voor wetenschappelijk onderzoek naar de ziekte MS bij volwassenen en kinderen.

MARATHON CHALLENGE

Jan: Sri-Chinmoy marathon-NH
Feb: Hoomsemeer marathon-GR
Mrt: The Two Rivers Marathon-GE
Apr: Wellerwaard marathon-FL
Mei: Frysman marathon-FR
Jun: Kadoelen marathon-OV
Jul: Zuid-Holland
Aug: Limburg
Sep: Bikse marathon-BR
Okt: Kustmarathon-ZE
Nov: Ronde Venen marathon-UT
Dec: Boscross marathon, DR