

NIEUWSBRIEF TEAM JEROMMEKE



RUNNING FOR MS RESEARCH - 12 PROVINCIËS MARATHON CHALLENGE 2020

DE WELLERWAARD MARATHON

In je eigen provincie, dicht bij huis!

Geen evenementen tot 1 september en Corona is alle dagen nog het belangrijkste nieuws.

De afgelopen maand hebben Berend en ik wel een paar keer tegen elkaar gezegd; "en wat nu, stoppen of doorgaan"? Anoniem met zijn tweeën marathons lopen trekt niet veel aandacht voor ons goede doel. Nee, zoals zo vaak al gezegd dan is gezondheid het belangrijkste wat telt. Maar toch voelden we ook ergens de drive om door te gaan en te kijken wat er dan wel mogelijk was. Ruurd heeft met MS ook niet de keuze om het de ene dag wel te hebben en de andere dag niet, zo werkt dat niet. Elke keer het beste ervan maken is dan de strijdkreet. En zo ook nu!

In onze eigen achtertuin hadden we bij de Wellerwaard een perfect rondje gevonden van 8.45 km welke we dan vijf keer moesten lopen om aan de marathon afstand te komen. Om 10.00 uur startten we vanaf de parkeerplaats bij restaurant 'Bij Ons' met schitterend loopweer en we waren niet alleen. Een aantal lopers uit de NOP wilden wel een paar rondjes meelopen en dat was ideaal voor het moraal en ook gezellig. Iedereen hiervoor bedankt voor jullie loopsupport en gezelligheid! Een iemand verdient het echter om even vernoemt te worden; Robert van Loenen, nog nooit een marathon gelopen, zou aanvankelijk 3 rondjes meelopen. Maar Berend en ik hanteren het Run-Walk-Run principe, 1 km lopen in een comfortabel ritme van rond de 5.50/km en daarna wandelen tot de tijd van 6.15 minuut is bereikt en dan gaan we weer 1 km lopen. Dat bleek voor Robert een ideale methode zodat hij spontaan besloot om zo zijn eerste marathon te lopen. Mooi verhaal toch!

Onderweg, meefietsend en op de parkeerplaats hadden zich supporters verzameld om ons aan te moedigen en ons te voorzien van water en fruit. Wat is dat Hartverwarmend, iedereen bedankt hiervoor!

Ook Ruurd was van de partij. Al fietsend vanaf Rutten reed hij ons laatste looprondeje op de fiets mee om ons te ondersteunen in de laatste kilometers. Ruurd had daarna de eer om op onze shirts het felbegeerde vierde vinkje te zetten.

Wij kijken terug op een geslaagde vierde marathon in onze eigen provincie en kijken uit naar de vijfde welke op het parcours van de Triathlon de Frysman zal worden gelopen, met start op het Reaklif vlakbij Stavoren, een rondje van 7 km welke we dan zes keer afleggen. Ook in eerste instantie met z'n tweeën.

Een rondje of meer met ons meelopen? Mail dan naar:

teamjerommeke@gmail.com

Of doneer en wordt supporter, je ontvangt dan regelmatig onze nieuwsbrief.

Alle donateurs super bedankt, jullie steun is hard nodig.

TEAM JEROMMEKE

Deze actie draait om:
Ruurd 'Jerommeke' Sieperda.
Veehouder in Rutten
MS patiënt



Berend Schotanus en René Vermooij. Hun uitdaging is om in 2020 de 12 provincies marathon challenge te volbrengen voor MS Research.



Marathons lopen kost veel energie. MS en onderzoek naar de oorzaak daarvan ook!

MS RESEARCH

Stichting MS Research zamelt geld in voor wetenschappelijk onderzoek naar de ziekte MS bij volwassenen en kinderen.

MARATHON CHALLENGE

Jan: Sri Chinmoy marathon NH
Feb: Hoornsemeer marathon GR
Mrt: The Two Rivers Marathon GE
Apr: Wellerwaard marathon FL
Mei: Frysman marathon FR
Jun: Overijssel
Jul: Drenthe
Aug: Limburg
Sep: Bikse marathon BR
Okt: Kustmarathon ZE
Nov: Ronde Venen marathon UT
Dec: Spark marathon ZH