

# NIEUWSBRIEF TEAM JEROMMEKE



RUNNING FOR MS RESEARCH - 12 PROVINCIËS MARATHON CHALLENGE 2020

## DE KOP IS ERAF!

De eerste marathon van de challenge is een feit.

Zaterdag 25 januari, Amstelveen/Amsterdam, onze eerste marathon in de reeks van twaalf.

In de aanloop ernaar toe hadden we veel mediabelangstelling. Een paginagroot interview met mooie foto in de Noordoostpolder van Harry de Ridder en een radio-interview met Berend bij Omroep Flevoland. Mooi die aandacht voor het goede doel maar tegelijk ook spannend want dat vergroot ook de verwachtingen.

Op de wedstrijddag was er een gezonde energie in onze lijven aanwezig om een mooie prestatie neer te zetten. Aan de sfeer zou het niet liggen al was het weer fris en grijs. Het loopparcours was uitgezet rondom de roeibaan de Bosbaan in het Amsterdamse bos. De organisatie was laagdrempelig maar tot in de puntjes verzorgd. Een loopronde van bijna vijf kilometer moest, met een aanloopstukje, acht keer worden gelopen. Overzichtelijk en met twee verzorgingsposten in het rondje ruimschoots in orde. Ook het deelnemersveld

was met bijna 100 deelnemers kleinschalig te noemen.

De vele roeiers die aan het trainen waren op de Bosbaan zorgden voor de nodige afleiding tijdens het lopen, een mooi gezicht, maar ook het Amsterdamse bos zorgde ervoor dat het niet een saai rondje was.

Vooraf wilde Berend zich richten op een tijd van vier uur, René wilde vooral heel blijven. Toch besloten we om bij elkaar te blijven en gewoon ontspannen te lopen. Bij elke waterpost onze tijd te pakken en even te wandelen met een bekertje drinken in de hand. Uiteindelijk kon zo rondje voor rondje afgestreept worden waarmee we na vier uur en ruim twaalf minuten de finishstreep passeerden. Het eerste vinkje op onze shirts was een feit. Met een goed gevoel kunnen we op naar de Two Rivers Marathon die al over twee weken is.

Zelf een marathon meelopen? Mail ons dan via: [teamjerommeke@gmail.com](mailto:teamjerommeke@gmail.com)

**Word supporter, doneer en je ontvangt regelmatig onze nieuwsbrief. Alle donateurs super bedankt!**

### TEAM JEROMMEKE

Deze actie draait om:  
Ruurd 'Jerommeke' Sieperda.  
Veehouder in Rutten  
MS patiënt



Berend Schotanus en René Vermooij. Hun uitdaging is om in 2020 de 12 provincies marathon challenge te volbrengen voor MS Research.



*Marathons lopen kost veel energie. MS en onderzoek naar de oorzaak daarvan ook!*

### MS RESEARCH

Stichting MS Research zamelt geld in voor wetenschappelijk onderzoek naar de ziekte MS bij volwassenen en kinderen.

### MARATHON CHALLENGE

Januari - Sri Chinmoy marathon  
Februari - Two Rivers Marathon  
Maart - Heuvelland marathon  
April - Enschede marathon  
Mei - Lauwersmeer marathon  
Juni - Slachte marathon  
Juli - Midzomeravond marathon  
Augustus - Mollen marathon  
September - Bikse marathon  
Oktober - Kustmarathon  
November - de Ronde Venen marathon  
December - Spark marathon