

# NIEUWSBRIEF TEAM JEROMMEKE



RUNNING FOR MS RESEARCH - 12 PROVINCIES MARATHON CHALLENGE 2020

## WE ZIJN GESTART!

### Voorbereiding Challenge 2020 op volle toeren

Afgelopen week waren de bedrukte shirts binnen. Weer een stapje in onze voorbereiding afgevinkt. Het begint nu echt te leven. Steeds meer uitingen worden zichtbaar. Naast een Facebookpagina, een Instagram account een donatiepagina op de site van MS Research en een eigen website (teamjerommeke.nl), dus nu ook de shirts. Berend was na zijn finish op de hele triathlon 'de Fryskman' al sportplannen aan het maken voor het jaar 2020. Na een spontane inval van Berend om 12 marathons in 12 maanden in 12 verschillende provincies te lopen, kreeg het idee een serieuze wending toen ik zei dat ik het ook wilde doen maar dat ik het wilde koppelen aan een goed doel. Ik wilde lopen voor MS. Nou dat wilde Berend ook wel. En zo begonnen we de plannen voor onze challenge uit te werken.

Wat zou Ruurd van het idee vinden, waren er wel 12 marathons te vinden in elke provincie verdeeld over de 12 maanden, wat zou het thuisfront wel niet zeggen? Iets roepen in een opwelling is één

maar om vervolgens het project verder uit te werken gaf wel enige uitdaging. En dan was er nog geen meter gelopen en toch kostte het al heel wat zweetdruppels. Maar nu mogen we los, met lopen zullen we dan maar zeggen. In onze mooie nieuwe shirts, waarvan het design was gemaakt door 'Onzecreativiteit', gingen Berend en René zaterdag 21 december de halve marathon tijdens de Gaasterlan Run in Balk lopen. Als training op de eerste marathon van de challenge die namelijk op 25 januari in Amsterdam op het programma staat.

Fit en gezond blijven is ondertussen onze grootste uitdaging. We hebben inmiddels A geroepen maar moeten nu B gaan doen! Best wel spannend allemaal zo. We weten niet echt wat ons te wachten staat. We hebben beide wel marathon ervaringen. Maar dit..... jullie steun hebben we het komende jaar keihard nodig!

**Support ons, doneer en je ontvangt regelmatig een nieuwsbrief van onze verhalen van deze challenge.**

### TEAM JEROMMEKE

Deze actie draait om Ruurd Sieperda.

Bijnaam: Jerommeke.  
Veehouder in Rutten en MS patiënt.  
Een moeilijke situatie!

Berend Schotanus en René Vermooij. Beide loopgek. Hun uitdaging is om in 2020 de 12 provincies marathon challenge te volbrengen voor MS Research.

Marathons lopen kost veel energie. MS en onderzoek naar de oorzaak daarvan ook!



### MS RESEARCH

Stichting MS Research zamelt geld in voor wetenschappelijk onderzoek naar de ziekte MS bij volwassenen en kinderen. Hiervoor werkt de Stichting nauw samen met wetenschappers, neurologen, zorgverleners, mensen met MS, MS Vereniging Nederland en andere MS gerelateerde organisaties.

### MARATHON CHALLENGE

Januari - Sri Chinmoy marathon  
Februari - Twee rivieren marathon  
Maart - Heuvelland marathon  
April - Enschede marathon  
Mei - Lauwersmeer marathon  
Juni - Slachte marathon  
Juli - Midzomeravond marathon  
Augustus - Mollen marathon  
September - Bikse marathon  
Oktober - Kustmarathon  
November - de Ronde Venen marathon  
December - Spark marathon